

De Gespreksgroep Rouw bij Partnerverlies

Het verlies van je partner door de dood is een zeer ingrijpende gebeurtenis.

Niemand weet beter dan u wat dit in uw leven betekent.

Gevoelens van verdriet, wanhoop, angst, schuldgevoel, jaloezie, boosheid en ook eenzaamheid kunnen uw leven veranderen.

Tijdens de gesprekken kan men ervaren dat het helpt om verlies-ervaringen met elkaar te kunnen delen.

De herkenning bij elkaar geeft steun.

Dit geldt voor mannen en vrouwen.

U staat er minder alleen voor, terwijl u tegelijkertijd ervaart dat ieder rouwproces individueel is en mag zijn.

Doelgroep.

In principe kan ieder die zijn of haar partner 6 maanden, of langer geleden heeft verloren aan de groep deelnemen.

Programma:

De gespreksgroep bestaat uit tien bijeenkomsten, om de veertien dagen op woensdagmorgen van 10 tot 12.15 uur. Tijdens elke bijeenkomst wordt een thema besproken dat betrekking heeft op voorkomende aspecten van een rouwproces:

- de verschillende emoties
- - het aanvaarden van het verlies
- - het alleen verder gaan
- -de reacties van de omgeving enz.
- * De deelnemers kunnen ook zelf onderwerpen inbrengen.

Praktische informatie:

De groep komt bij elkaar in de kleine zaal van: De Schakel
Adres: Kerkpad 3 te Castricum.

De groep begint in het najaar.
Als u belangstelling heeft komt een van ons bij u om kennis te maken.

Kosten en aanmelding.

De kosten voor deze 10 bijeenkomsten bedragen 30 euro.

Voor informatie en/of aanmelding kunt u bellen of mailen:

Nel Groen-Coumans,
vrijwillig rouwbegeleidster
en maatschappelijk werkster
tel: 0251-657956
of

Marri Huisman-van Santen,
vrijwillig rouwbegeleidster
en therapeute
tel: 0251-657160

marrihuisman@hetnet.nl

Wij zijn erkend door en staan geregistreerd bij de Landelijke Stichting voor Rouwbegeleiding
Zie ook: www.verliesverwerken.nl

Ook rouwtherapie kan, in gecompliceerde situaties nodig zijn en is bij Marri mogelijk